

EDUCAÇÃO PARENTAL

**TRANSFORMANDO RELAÇÕES E
FORTALECENDO FAMÍLIAS**

**APOIO ESPECIALIZADO
PARA PAIS E
ADOLESCENTES NO
ENFRENTAMENTO DOS
DESAFIOS DA VIDA EM
FAMÍLIA!**

No Núcleo Adolescer,
oferecemos um processo
estruturado de
acompanhamento tanto para
pais quanto para adolescentes,
com o objetivo de apoiar e
transformar as relações
familiares.



O QUE É EDUCAÇÃO PARENTAL?

A Educação Parental é um processo estruturado de orientação que ajuda pais, mães e cuidadores a lidarem com os desafios da criação de filhos, especialmente na fase da adolescência.



PARA QUEM É INDICADO



A Educação Parental é indicada para famílias que estão enfrentando conflitos frequentes com os filhos, percebendo um afastamento ou dificuldade de diálogo, ou que encontram desafios para estabelecer limites e acordos.

Orientação Parental transforma desafios

Também é voltada para situações em que o adolescente apresenta mudanças de comportamento, ou quando há necessidade de apoio para lidar com condições como TEA, TDAH e outros desafios de desenvolvimento.

Além disso, o processo é recomendado para famílias que desejam prevenir problemas futuros, fortalecer vínculos e construir um ambiente mais saudável e acolhedor no dia a dia.



COMO FUNCIONA O PROCESSO

O processo de Educação Parental no Núcleo Adolescer pode ser realizado na modalidade parental, voltada para pais, mães e cuidadores, ou na modalidade teen/adolescente, direcionada diretamente ao jovem. Ele é composto por 12 sessões semanais, com duração de 1h30, que podem ocorrer de forma online ou presencial*, com dias e horários definidos no início.



O acompanhamento começa com uma entrevista inicial para compreender as necessidades e objetivos da família, seguida da definição de um plano personalizado com estratégias específicas para cada caso.

As sessões semanais garantem um acompanhamento próximo da evolução, permitindo ajustes sempre que necessário, para que o processo se mantenha alinhado às demandas e ao desenvolvimento de cada família.

Os valores e formas de pagamento são informados previamente, garantindo clareza e segurança desde o início.



BENEFÍCIOS DA EDUCAÇÃO PARENTAL NO NÚCLEO ADOLESCER



Um novo capítulo começa!

- Melhor comunicação entre pais e filhos
- Fortalecimento dos vínculos afetivos



Transformação

- Redução de conflitos no dia a dia
- Maior segurança dos pais para lidar com diferentes situações

Uma nova realidade

- Desenvolvimento da autonomia e responsabilidade no adolescente
- Criação de um ambiente familiar mais leve, saudável e acolhedor



Carla Amaral

CARLA AMARAL É PSICÓLOGA, EDUCADORA PARENTAL E NEUROPSICÓLOGA FORMADA PELA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO (USP), COM MAIS DE 12 ANOS DE EXPERIÊNCIA CLÍNICA.

Especialista em adolescentes, jovens adultos e adultos maduros, é fundadora do Núcleo Adolescer, um espaço voltado para a saúde mental e emocional e a construção de relações mais saudáveis.

☎ **+55 11 99933-2164**

📷 **carlaa.psico**

🌐 **nucleoadolescer.com**

📍 **Av. Nossa Senhora do Ó, 865
Bairro do Limão**



Sua atuação é marcada por um olhar acolhedor, escuta ativa e estratégias baseadas em evidências, sempre adaptadas à realidade de cada família.

O fortalecimento da conexão entre pais e filhos é um dos maiores investimentos que podemos fazer para o futuro.

